

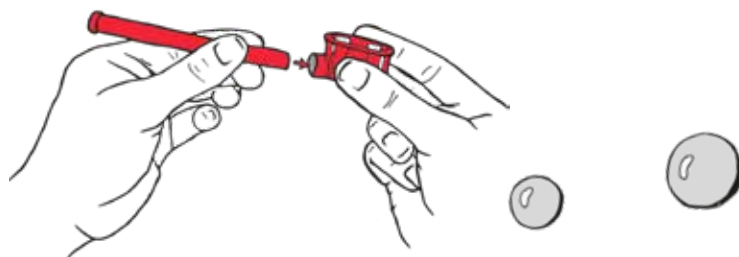
Flow-Ball **ULTRA**®

By POWERbreathe®



Voici comment ça marche :

Avant de commencer, assemblez le panier et la tige. Le Flow-Ball ULTRA® est maintenant prêt à l'emploi



Quelques idées comment on peut jouer à la Flow-Ball ULTRA®

- > Soufflez la balle en haut à votre aise et rattrapez-la dans la tête de pipe.
- > Gardez la balle en air le plus long et haut que possible.
- > Soufflez la balle en haut et tournez une ou deux fois autour des vous-mêmes.
- > Penchez la Flow-Ball ULTRA® un peu en bas ou un peu en haut, soufflez légèrement pour que la balle puisse tourner plus ou moins vite autour de soi-même.
- > Penchez la Flow-Ball ULTRA® un peu en bas ou un peu en haut, soufflez légèrement pour que la balle puisse tourner plus ou moins vite autour de soi-même. Posez un vase sur une table, prenez distance, soufflez fortement la balle et essayez à toucher le vase.
- > Soufflez la balle en haut et en penchant la pipe en avant, passez la balle à votre partenaire. Celui-ci prend la balle en la soufflant dans le cône d'air. Maintenant il essaie de garder la balle dans l'air jusqu'à ce que son partenaire ait respiré et soit prêt à reprendre la balle. Ce mouvement peut être repris à votre aise.
- > Ce jeu est aussi qualifié pour un jeu de société.

Huit niveaux de résistances

Faible		NIVEAU DE RÉSISTANCE 1 GARDEZ LES DEUX OUVERTURES FERMÉES.
		NIVEAU DE RÉSISTANCE 2 GARDEZ LA GRANDE OUVERTURE FERMÉE.
		NIVEAU DE RÉSISTANCE 3 GARDEZ LA PETITE OUVERTURE FERMÉE.
		NIVEAU DE RÉSISTANCE 4 GARDEZ LES DEUX OUVERTURES OUVERTES.
Haute		

Niveau de résistance 1 = faible résistance / niveau de résistance 4 = haute résistance

2 balles différentes pour 8 niveaux de résistance différents

PETITE BALLE
FAIBLE RÉSISTANCE



GRANDE BALLE
HAUTE RÉSISTANCE



Avec la petite balle, vous obtenez une faible résistance, la grande balle est pour les exercices avancés, avec elle, vous obtenez une résistance plus élevée.

Soin et entretien

Étant donné que votre Flow-ball ULTRA® entrera en contact avec de la salive pendant l'emploi, nous vous conseillons de le nettoyer après chaque emploi. Retirez le panier de la tige et lavez toutes les pièces dans de l'eau savonneuse avant de les rincer avec de l'eau propre, de bien les faire sécher puis de les remonter. Nous vous conseillons de nettoyer le dispositif une fois par semaine avec les pastilles de nettoyage indiquées.

Siège :
POWERbreathe International Ltd
Northfield Road, Southam,
Warwickshire CV47 0FG,
England, UK
Téléphone: +44 (0) 1926 816100
www.powerbreathe.com

EC REP HaB GmbH,
Porschestra. 4,
D-21423 Winsen an der Luhe,
Deutschland.



Le Flow-ball ULTRA n'est pas un jouet. Ce produit est conçu exclusivement pour effectuer des exercices respiratoires. C'est le seul emploi pour lequel il est indiqué. Le contenu de ce manuel est fourni uniquement à titre d'information. POWERbreathe International Ltd n'émet aucune allégation ou garantie relativement à ce manuel ou aux produits qui y sont décrits. Ce dernier n'avance aucune prétention, expresse ou implicite, relative à l'utilisation de cet équipement ou aux résultats de celle-ci. POWERbreathe International Ltd ne peut être tenu responsable en cas de dommage direct, indirect ou accessoire, consécutif ou spécial découlant de ou lié à une utilisation abusive ou une utilisation autre que celle prévue pour ce matériel ou les produits décrits dans ce manuel.

Flow-ball ULTRA est un produit au design protégé. Tous droits réservés. Ces spécifications sont susceptibles d'être modifiées sans préavis dans le cadre du programme de développement continu du fabricant.

Le logotype POWERbreathe est une marque déposée de POWERbreathe Holdings Ltd. Tous les noms de produits POWERbreathe sont des marques commerciales ou déposées de POWERbreathe Holdings Ltd.